

# つつじの家 ほっとスペース R7. 10月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		お出かけ バイタル チェック 機能訓練	散歩 ヤクルト 浜の宮 習字	散歩 アート 紙しばい		
6	7	8	9	10	11	12
散歩 バイタル チェック 機能訓練	買い物 足湯 大掃除(床)	健康診断 医師訪問 バイタル チェック 機能訓練	散歩 お菓子作り 浜の宮	散歩 紙しばい 紙ちぎり・ 貼り		
13	14	15	16	17	18	19
	音楽療法 色ぬり 手浴	アワーズ 買い物 バイタル チェック 機能訓練	散歩 ヤクルト 浜の宮 アート	調理実習 ものづくり 大掃除(窓)		
20	21	22	23	24	25	26
散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 紙ちぎり・ 貼り 紙しばい	買い物 バイタル チェック 機能訓練	散歩 浜の宮 色ぬり	カレー カレンダー 手浴		
27	28	29	30	31		
散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 音楽レク ものづくり	散歩 バイタル チェック 機能訓練	お出かけ 足湯 大掃除(床)	散歩 レク		

①9(木) お菓子作りはキャラメルラスクを作ります。個人負担になります。

②7(火) 30(木) は足湯があります。タオルをご持参ください。

③14(火) 24(金) は手浴があります。タオルをご持参ください。

④17(金) 調理実習は焼きそばを作ります。個人負担となります。

⑤散歩としていますが、天候によってリトミックに変更となります。

⑥毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。

毎日マスクを着用して通所をお願いします。

(替えのマスクもお持ちください。)

発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。

⑦看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております。