

# つつじの家 ほっとスペース R7. 8月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

| 月                             | 火                           | 水                                           | 木                              | 金                             | 土  | 日  |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----|----|
|                               |                             |                                             |                                | 1                             | 2  | 3  |
|                               |                             |                                             |                                | リトミック<br>習字<br>手浴             |    |    |
| 4                             | 5                           | 6                                           | 7                              | 8                             | 9  | 10 |
| リトミック<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 買い物<br>足湯<br>色ぬり            | お出かけ<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練                | リトミック<br>ヤクルト<br>浜の宮<br>お菓子作り  | 水あそび<br>紙ちぎり・<br>貼り<br>大掃除(床) |    |    |
| 11                            | 12                          | 13                                          | 14                             | 15                            | 16 | 17 |
|                               | 音楽療法<br>アート<br>大掃除(窓)       |                                             |                                |                               |    |    |
| 18                            | 19                          | 20                                          | 21                             | 22                            | 23 | 24 |
| リトミック<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | お出かけ<br>紙ちぎり・<br>貼り<br>紙しばい | アワーズ<br>買い物<br>医師訪問<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 足湯<br>ヤクルト<br>浜の宮<br>アート       | カレー<br>カレンダー<br>レク            |    |    |
| 25                            | 26                          | 27                                          | 28                             | 29                            | 30 | 31 |
| リトミック<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | リトミック<br>音楽レク<br>手浴         | 買い物<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練                 | 水あそび<br>浜の宮<br>ものづくり<br>大掃除(床) | 調理実習<br>色ぬり<br>紙しばい           |    |    |

- ①7（木）お菓子作りはシャリーチェを作ります。個人負担になります。
- ②5（火）21（木）は足湯があります。タオルをご持参ください。
- ③1（金）26（火）は手浴があります。タオルをご持参ください。
- ④29（金）調理実習はちらし寿司とうどんを作ります。個人負担となります。
- ⑤8（金）28（木）は水あそびをします。着替えをご持参ください。
- ⑥毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。  
毎日マスクを着用して通所をお願いします。  
（替えのマスクもお持ちください。）  
発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。
- ⑦看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております。