

つつじの家 ほっとスペース R7. 7月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	リトミック 紙しばい 大掃除（床）	リトミック バイタル チェック 機能訓練	リトミック ヤクルト 浜の宮 習字	リトミック レク（七夕） 手浴		
7	8	9	10	11	12	13
リトミック バイタル チェック 機能訓練	音楽療法 買い物 紙ちぎり・貼 り	リトミック 医師訪問 バイタル チェック 機能訓練	リトミック お菓子作り 浜の宮 ものづくり	足湯 音楽レク アート		
14	15	16	17	18	19	20
リトミック バイタル チェック 機能訓練	お出かけ 色ぬり 手浴	リトミック 買い物 アワーズ バイタル チェック 機能訓練	リトミック ヤクルト 浜の宮 紙ちぎり・貼 り	リトミック 調理実習 紙しばい 大掃除（床）		
21	22	23	24	25	26	27
	足湯 買い物 音楽レク 大掃除（窓）	リトミック バイタル チェック 機能訓練	リトミック 浜の宮 アート	リトミック カレー カレンダー レク		
28	29	30	31			
お出かけ バイタル チェック 機能訓練	リトミック 色ぬり ものづくり	リトミック バイタル チェック 機能訓練	水あそび 紙しばい 大掃除（床）			

①10（木）お菓子作りは和風アイスクャンディーを作ります。個人負担になります。

②11（金）22（火）は足湯があります。タオルをご持参ください。

③4（金）15（火）は手浴があります。タオルをご持参ください。

④18（金）調理実習はそうめんといなりずしを作ります。個人負担となります。

⑤31（木）は水あそびをします。着替えをご持参ください。

⑤毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。

毎日マスクを着用して通所をお願いします。

（替えのマスクもお持ちください。）

発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。

⑥看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております。