

つつじの家 ほっとスペース R7. 5月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			散歩 ヤクルト 浜の宮 色塗り	散歩 音楽レク 手浴		
5	6	7	8	9	10	11
		散歩 買い物 バイタル チェック 機能訓練	散歩 お菓子作り 浜の宮 紙ちぎり・ 貼り	足湯 紙しばい 大掃除 (床)		
12	13	14	15	16	17	18
お出掛け バイタル チェック 機能訓練	音楽療法 歯科訪問 ものづくり	散歩 買い物 医師訪問 バイタル チェック 機能訓練	散歩 ヤクルト 浜の宮 アート	散歩 調理実習 紙ちぎり・ 貼り		
19	20	21	22	23	24	25
散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 紙ちぎり・ 貼り 大掃除 (窓)	散歩 買い物 アワーズ バイタル チェック 機能訓練	散歩 アート 浜の宮 手浴	散歩 カレー カレンダー 色塗り		
26	27	28	29	30	31	
散歩 バイタル チェック 機能訓練	足湯 紙しばい 音楽レク	散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 習字 大掃除 (床)	お出掛け レク ものづくり		

- ①8 (木) お菓子作りはバナナケーキを作ります。個人負担になります。
- ②9 (金) 27 (火) は足湯へ行きます。タオルをご持参ください。
- ③2 (金) 22 (木) は手浴があります。タオルをご持参ください。
- ④16 (金) 調理実習はペッパーライスと野菜スープを作ります。個人負担となります。
- ⑤散歩としていますが、天候によってリトミックに変更となります。
- ⑥毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。
毎日マスクを着用して通所をお願いします。
(替えのマスクもお持ちください。)
- 発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。
- ⑦看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております。