

つつじの家 ほっとスペース R7. 4月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	散歩 レク 紙ちぎり・ 貼り	散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 ヤクルト 浜の宮 手浴	お花見 ものづくり 大掃除 (窓)		
7	8	9	10	11	12	13
散歩 バイタル チェック 機能訓練	音楽療法 色塗り 買い物	散歩 医師訪問 バイタル チェック 機能訓練	散歩 お菓子づく り 浜の宮 紙ちぎり・ 貼り	散歩 音楽レク 習字		
14	15	16	17	18	19	20
散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 足湯 買い物 大掃除 (床)	散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 ヤクルト 浜の宮 紙ちぎり・ 貼り	散歩 調理実習 アート 色塗り		
21	22	23	24	25	26	27
散歩 バイタル チェック 機能訓練	散歩 ものづくり 手浴	散歩 アワーズ バイタル チェック 機能訓練	足湯 買い物 浜の宮 習字	カレー カレンダー アート		
28	29	30				
散歩 バイタル チェック 機能訓練		散歩 バイタル チェック 機能訓練				

①10 (木) お菓子作りのメニューは後日お伝えします。個人負担になります。

②15 (火) 24 (木) は足湯があります。タオルをご持参ください。

③3 (木) 22 (火) は手浴あります。タオルをご持参ください。

④18 (金) 調理実習はお好み焼きを作ります。個人負担となります。

⑤散歩としていますが、天候によってリトミックに変更となります。

⑥毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。

毎日マスクを着用して通所をお願いします。

(替えのマスクもお持ちください。)

発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。

⑦看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております