

# つつじの家 ほっとスペース R6. 11月予定表

☆毎日ラジオ体操をして元気に過ごしましょう。

| 月                          | 火                         | 水   | 木                                | 金                                 | 土  | 日  |
|----------------------------|---------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|----|----|
|                            |                           |   |                                  | 1                                 | 2  | 3  |
|                            |                           |   |                                  | 事業所<br>交流会                        | /  | /  |
| 4                          | 5                         | 6   | 7                                | 8                                 | 9  | 10 |
| /                          | 足湯<br>色塗り<br>歯科訪問         | 散歩<br>買い物<br>浜の宮<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練  | 散歩<br>アート<br>ヤクルト<br>紙ちぎり・<br>貼り | 散歩<br>お菓子作り<br>ものづくり              | /  | /  |
| 11                         | 12                        | 13  | 14                               | 15                                | 16 | 17 |
| 散歩<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 音楽療法<br>手浴<br>紙ちぎり・<br>貼り | 散歩<br>医師訪問<br>浜の宮<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | お出掛け<br>習字<br>紙芝居                | 散歩<br>レク<br>大掃除<br>(床)            | /  | /  |
| 18                         | 19                        | 20  | 21                               | 22                                | 23 | 24 |
| 散歩<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 散歩<br>買い物<br>色塗り          | 散歩<br>アワーズ<br>浜の宮<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 散歩<br>アート<br>ヤクルト<br>手浴          | 散歩<br>カレー<br>カレンダー<br>紙ちぎり・<br>貼り | /  | /  |
| 25                         | 26                        | 27  | 28                               | 29                                | 30 |    |
| 散歩<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練 | 散歩<br>紙芝居<br>音楽レク         | 散歩<br>浜の宮<br>バイタル<br>チェック<br>機能訓練         | 足湯<br>買い物<br>大掃除<br>(窓)          | 散歩<br>調理実習                        | /  | /  |

①8（金）お菓子作りはマーブルクッキーを作ります。個人負担になります。

②5（火）28（木）は足湯があります。タオルをご持参ください。

③12（火）21（木）は手浴あります。タオルをご持参ください。

④29（金）調理実習は外食に行きます。後日お知らせいたします。

⑤散歩としていますが、WBGTによってはリトミックに変更となります。

⑥毎朝、必ずご自宅で検温し、健康観察をお願いします。

毎日マスクを着用して通所をお願いします。

（替えのマスクもお持ちください。）

発熱や体調がすぐれない場合は控えてください。

⑦看護師来所日をバイタルチェック、機能訓練として記載しております